

LA MUJER COCAMA DEL BAJO UCAYALI MATRIMONIO, EMBARAZO, PARTO Y SALUD

Roxani Rivas

Este artículo es consecuencia del trabajo de campo realizado por la autora el primer semestre de 1992. Abarcó la margen derecha del río Ucayali entre los pueblos de Requena y Genaro Herrera, territorio habitado por el grupo Cocama. Aquí se recogen datos vinculados a los aspectos sociales y de salud.

This article presents the first results of fieldwork carried out during the first semester of 1992 in Cocama villages located on the right bank of the Ucayali river near the towns of Requena and Genaro Herrera. Data dealing with social issues and health were collected among the Cocama women.

A través de una investigación de campo realizada entre enero y junio de 1992 en caseríos ubicados en la margen derecha del bajo Ucayali entre los pueblos de Requena y Jenaro Herrera, se ha recopilado información sobre la mujer cocama. Los pobladores cocamas son de la familia etnolingüística Tupí-Guaraní. El caserío de Yanahallpa cuenta con una población de 350, Santa Rosa con 335, y Nuevo Pumacáhua con 120. Para mayor información sobre la zona, se puede consultar las siguientes obras: Anthony Stocks (1981) para la historia y el aspecto social y económico de los Cocamilla, Jaime Regan (1983) para el aspecto religioso de la región. Stocks y Stocks (1984) estudia la pérdida de prestigio de la mujer cocamilla por la ruptura de la división tradicional del trabajo por sexo dentro de un patrón de residencia patrilocal. Michael Chibnik y Wil de Jong (1992) incluyeron a Yanallpa y Santa Rosa en su estudio de la organización de mano de obra agrícola en la región.

GRADO DE INSTRUCCIÓN

De las 45 mujeres entrevistadas tenemos:

- Analfabetas	24.4 %
- Primaria incompleta	64.4 %
- Primaria completa	4.4 %
- Secundaria incompleta	6.7 %

MORTANDAD INFANTIL

Nuevo Pumacahua	11.9 %	
Yanallpa	12.4 %	
Santa Rosa	16.8 %	
Promedio General	13.7 %	de los niños que nacen mueren

CAUSAS

- Nacen pero mueren por falta de implementos (prematuros, dificultades en el parto)	19.5 %
- Mal de 7 días (tétano) Al cortar el cordón umbilical lo hacen sin desinfectar los instrumentos	15.2 %
- Bronconeumonía	15.2 %
- Fiebre y diarrea	6.5 %
- Vómito y diarrea	6.5 %
- Otros (pelagra, hechicería, fiebre...)	32.6 %

MATRIMONIO

En la Amazonía las relaciones que se establecen a través del matrimonio son cruciales, puesto que dan un indicio privilegiado de la organización social de todas las relaciones productivas donde el género juega un papel central.

El matrimonio constituye un paso mucho más contundente para los varones que para las mujeres ya que un hombre soltero no puede participar en la vida política del grupo, pues no tiene una posición definida en la red de relaciones entre los adultos, ya que es el mecanismo que permite entablar relaciones sociales y políticas entre los varones; por ejemplo, en todos los caseríos ribereños, tanto el tentiente gobernador como el agente municipal tienen que ser casados. Así las relaciones políticas al interior del grupo se definen según los derechos y obligaciones adquiridos entre los hombres, pero a través de sus matrimonios con mujeres.

Para el varón, las obligaciones del apoyo y servicio en la casa de la novia frecuentemente comienzan aun antes del matrimonio. Puede haber una etapa, durante la cual el pretendiente presta su fuerza de trabajo al grupo familiar de la novia hasta lograr el consentimiento para el matrimonio. Son muy pocos matrimonios los que actualmente se han contraído civil o religiosamente. La mayoría simplemente ha sido por arreglo y contraídos sin el beneficio de papeles o del clero, porque no hay ningún sacerdote que ahora resida en la comunidad y las visitas son sumamente raras.

El fútbol tiene funciones muy importantes por crear solidaridad entre los varones más allá de parientes inmediatos y especialmente en la comunicación intercomunal. También tiene importancia en el sistema matrimonial, porque los jóvenes de las comunidades pequeñas encuentran frecuentemente a sus esposas a través de las visitas realizadas a otras comunidades para jugar fútbol.

La pareja se enamora en secreto. Los padres de la joven intuyen más o menos las intenciones del futuro yerno. Así, éste tiene que pasar por una prueba que ellos denominan *yerno prueba*. El futuro suegro le invita a ir al monte, y si por esa fecha hay minga, van juntos a ella. Ahí el padre de la chica busca el árbol más grueso y duro. Si lo tumba en un día, quiere decir que el joven ya puede hacer su chacra. Entonces está apto para ser buen marido. De ahí que los viejos, cuando ven un palo duro dicen: "Estos es un *yerno prueba*." A veces la prueba no consiste en tumbar un árbol, sino en ir a pescar o cazar un determinado animal.

Pasada la prueba, los padres de la chica realizan la ceremonia o *Ilo Tipina* (así es designado en Santa Rosa), donde invitan a sus familiares más cercanos. Ante los padres de la chica, el joven se presenta y pide a la hija como mujer. Luego los padres llaman a su hija para preguntarle si está de acuerdo. De ahí los aconsejan para que sean buenos padres y se quieran siempre.

Los padres de la chica consultan también a los padres del joven para ver si aceptan a su hija. En mutuo acuerdo el padre de la chica entrega su hija al joven, diciéndoles: "desde este momento son marido y mujer". En algunos casos los padres convienen un "plazo" para que se casen por lo civil, pero dicha fecha es muy flexible, al punto que nunca llega a realizarse. Esto lo refleja la encuesta realizada a 45 mujeres. El 81% están reunidas.

PLANIFICACIÓN FAMILIAR

	N. Pumacahua	Yanallpa	Santa Rosa
Control natural de la natalidad (incluido hierbas)	61.6%	23.1%	38.9%
Desconocimiento total del control del embarazo ⁽¹⁾	38.4%	53.8%	61.1%
Usaron alguna vez anticonceptivos de farmacia ⁽²⁾	0%	23.1%	0%

Hierbas para Prevenir Hijos

Las siguientes recetas se toman para evitar hijos. Al dejar de tomar, la mujer permanece estéril durante un año y medio a dos años.

— Faltando 8 días para que te venga la menstruación se toma, en ayunas por la mañana el jugo de una toronja, y luego se baña. Esto se toma durante 8 días hasta que regles, y cuando estás con tu período, dejas de tomar. Y sólo al dejarte tu período, tomas una última vez.

— *Yahuara Piripiri* es una hierba que tiene como raíz unos tubérculos parecidos a la cebolla. Esta se lava, se machaca y se suelta al agua que está hirviendo. Se toma cuando nos viene la regla y 4 días más, en la mañana y tarde.

Dosis: un vasito bien cargadito.

- *Suelda Consuelda* es una planta parásito. Se recomienda la que crece en la toronja y limón. Se hace hervir 6 hojas. Se toma cuando nos viene la regla y 4 días más, en la mañana y tarde.
- *Corteza de Shushuhuasi* se hace hervir hasta que esté bien cargado. Se toma caliente una taza por día. Se comienza a tomar 15 días después de la regla según la calentura de cada mujer.

Para Regular la Regla que No Viene

- La semilla de la palta se pica en cuadraditos y se hace hervir hasta que esté bien cargado.
- La corteza del mango dulce se prepara igual que el anterior.
- Corteza de Punga se prepara igual que el anterior, o si no se macera en aguardiente y se toma.
- Raíz de Pishuayo se prepara igual que el primero.
- La Cortadera se cocina su cogolla (debe ser morado y de hojas anchas).
- La raíz de la Cocona se lava y se cocina, y se toma medio vaso 3 veces al día.
- Hoja de Palta, aquellas que caen del árbol y están amarillentas, se toman como té.
- El cogollo de la ruda se seca y cocina. Agregándole 3 pastillas de antalgina en medio vaso, se toma a la hora de acostarse.
- La flor de Papaya macho se hace hervir y se toma con 4 quemicetinas. La resina se toma en agua tibia 3 veces al día.
- La raíz de la cortadera (parece una papa) se cocina y se toma media tasa 3 veces al día. Una raíz sirve para la toma de un día.

- La raíz del limón chico se machaca y se toma cocinada, bien cargada medio vaso por la madrugada. Se dieta y ayuna hasta el medio día.
- La flor del guineo de pildorilla (conocido en la zona como guineo mono). La flor que está cerca del pupo se cocina y se toma todo el día en reemplazo de agua.

Nota: Se toma hasta que venga la menstruación un vaso diario en aquellas recetas que no especifican nada.

Para Concebir Hijos

Cuando una mujer no puede tener hijos dicen que está resfriado su vientre. Entonces "se le liga" para que pueda tener.

- Las hojas de algodón, toronja, guaba, naranja y plátanos se cocinan y se toman un poco caliente. El resto del líquido se pone en una bandeja grande con agua, y la mujer se da un baño de asiento, es decir la mujer se sienta en la bandeja por dos horas.
- Se macera la miel de colmena en aguardiente durante 8 días. Luego se la toma.

EL ARTE DE LAS PARTERAS

Los pasos que se dan para el alumbramiento están resumidos en lo siguiente:

Antes del parto

1) Estando embarazada la mujer, se restringe a comer algunos animales, porque *cutipará* al niño, pudiéndole matar.

Está prohibido comer, cuando estás embarazada porque te cutipa, no cuando comes sino cuando nace la criatura. Le cutipa y se muere la criatura:

- *huapo: porque se seca la criatura, le hace bien flaquito.*

- lagarto: les hace hinchar la barriga, y se forman unas listas en su barriga ola, ola, rayitas, rayitas en la barriga.
- El perro le cutipa, les da fiebre, se hacen cansaditos, se quejan.
- víbora y boa: le cutipa, haciéndole cagar blanco, blanco su caquita
- El Shiwi, es un animal igual que el mono, pero es bien gordo, fuerte. Cuando se lo come, le hace fuerte. Cuando se lo come, le hace fuerte a la criatura, bien gordo.
- Matamata: nacen los niños con un arete en el cuello, y se hace bien rojo su cuellito, igualito que la matamata...te cutipa cuando se le tiene miedo...para comer esto hay que comerlo bailando, para que no cutipe...no se le mira porque te asusta y cutipa la criatura...esto cuando la criatura es débil.

Estando embarazada, yo jugaba con los chanchos. Me gustaba verlos caminar gordos, pero me dijeron que no jugara porque le cutipa y su almita le lleva.

2) A los 5 o 6 meses acuden a la partera para que las soben. Esta las "toca" (mete el dedo por la vagina) para saber si está derecho o no el niño. Si no está lo endereza sobándole.

3) Cuando a la mujer le vienen los dolores, la partera vuelve a sobarle y "tocarle" para ver si sigue derecho el niño. Entonces para acelerar el parto le "convida":

- Hoja de algodón, más agua florida, más hoja de plátano seco. Todo esto se hace hervir y tomar caliente con una pastilla mejoral.
- Corteza de sharamasha hervida.
- Hoja de plátano seco, hoja de algodón, más agua florida, más manteca de gallina negra. Esto se hace hervir y tomar caliente.

Estas recetas hacen que se caliente el cuerpo y así no dure mucho el parto.

Cuando ya va a tener el bebé, uno de mamá se suda, todo el cuerpo se calienta. Por eso se le pulsa en la corona de la cabeza. Cuando ya se ve que uno va a tener se le ayuda y agarra al bebé.

Miguelina

4) Cuando ya salió el niño llaman al padrino/madrina para que corte el cordón umbilical. La madre con anticipación habla con dicha persona diciéndole que quiere que sea su compadre/comadre. Pero muchas veces es la misma partera quien realiza esto. El que corta el cordón es denominado "*compadre de ombligo*".

La persona que corta el ombligo hace un pacto con sangre, y lo más sagrado que hay es el compadre. De esto no se puede burlar.

5) Con la sangre que queda en el cordón umbilical se hace una crucesita en la frente del niño.

Con la sangresita del cordón se le pinta un crucesita en la frente y en su carita se le hace topar con sangre, porque algún día no sea descarado, sepa respetar a su madrina o familia. Si no lo hacen, es un sinvergüenza, no tiene vergüenza de nada.

Cuando le arrancan el cordón umbilical al ombligo, le echan su sangresita en sus cachetes y en la frente. Hacen una crucesita y le soban el cachete con la sangre. Eso decían los antiguos, si es mujer o varón, para que tengan vergüenza a sus padrinos... Si no le echan esa crucesita, son sinvergüenzas, no le respetan a sus padrinos.

También se lo hace con el fin de prevenir el mal de 7 días (tétano). Muchas veces no se desinfecta el material que se utiliza para hacer el corte.

6) Se amarra el cordón umbilical con una soguita. Esta hace que se corte en 3 o 4 días. Luego se baña, viste y asea a la criatura.

7) Se lava la señora y se le "convida":

- 2 tabletas de mejoral más café, y por 8 días tomará sólo café cargado.

Luego toman remedios vegetales para cicatrizar el vientre:

- La resina de Pandisho lo maceran en aguardiente y toman una copita todas las mañanas hasta acabar un litro.

- La resina del Shushuhuasi macerado en aguardiente. (Se toma igual que la anterior receta.)
- La resina del Capinurí macerado en aguardiente. (Se toma igual.)
- Se toma en trago la corteza del Sapo Huasca, si es que se tiene mucho dolor. (Se toma igual.)
- Trago de ajengibre (guión) o se le hace hervir tomándolo caliente todas las mañanas.

8) Después de dar a luz, descansan 7 días, tanto el niño como la mujer. No se levantan de su cama para prevenir el mal de 7 días y el sobreparto.

Esta es información registrada en las encuestas a las mujeres, ninguna de las cuales es curandera. Demuestra el conocimiento que tienen las mujeres de su medio ambiente para el cuidado de su cuerpo.

Alumbramiento

En la zona investigada son muy comunes las *comadronas parteras* quienes ayudan en el alumbramiento a la mujer ribereña, aunque se observa en muchos casos la ausencia de ellas porque algunas parturientas paren solas o simplemente con la ayuda del marido:

- Con ayuda de parteras	22/42	52.3 %
- Primeros hijos con parteras, luego solas	10/42	23.8 %
- Solas (a veces con ayuda del marido)	9/42	21.4 %
- Hospital	1/42	2.3 %

Las entrevistas fueron 45 pero excluyó a tres por:

- Una mujer es estéril.
- Otra fue recién a vivir en la zona de investigación.
- Una mujer llevaba 2 años reunida sin hijos.

Enfermedades y Cura Casera Practicada por Mujeres

Dolor de Cabeza: Se escogen hojas de Mucurá, Lancetilla, Hierba Santa y Malva; todas las hojas se chapean (frotan) en agua, con este líquido se moja la cabeza junto con tajadas de toronja.

Diarreas: Cogollos (hojas tiernas) de árboles: Casho, Guayaba, se los machaca y mezcla con la resina de Piñón. Esto se dá a la criatura.

- La papa del Yuhuara Piripiri (hierba) se lo cocina y toma como té; 2 o 3 cucharadas diarias.
- Existe una clasificación de Diarreas dado por el calor del estómago o por el frío. Se busca para poder distinguirlos.

Calor: Malva hervida y serenada.

Frío: Hojas de algodón, cordoncillo, Casho y Guayaba. A todos se les hace hervir y se toma.

Arco Colorado: Al plátano Sapucho se le ralla y mezcla con alcanfor y aguardiente; este líquido se pasa en la parte afectada.

La hoja de ají machacado con alcanfor, esto se pone en la parte afectada.

Arco Blanco: Los síntomas son que la persona empieza a hincharse y se pone pálida (sin Fiebre).

- Se saca un trozo de corteza de Amaciza Blanca y se pone en un recipiente con agua. Se baña con esto.

- Se coge unas cuantas hojas de Higuerilla y se chapean en un balde de agua (3/4 de litro aproximadamente). Con esto se baña al niño de arriba a bajo.

Fiebre, Dolor De Cabeza, "Mareacion": Hojas de Piñón (arbusto mediano cuyas hojas parecen tréboles de color rojizo) se chapean en agua tibia, tomándolo en vez del agua.

Fiebre Rematada: (que no nos deja) La hoja de Asnapunga que es hedionda (mal olor) se toma en té.

Dolor De Cabeza y Fiebre: Se exprime el jugo de limón o toronja y se pone en la cabeza.

Fiebre: Para refrescar la cabeza se chapea la Malva con Hierba Luisa.

Vientre: Se saca la resina de Renaquilla (palo) "donde sale el sol y donde

entra", mezclándolo con agua tibia. Se toma una cucharada una vez al día hasta sanarse, puede ser 2 o 3 meses.

Nota: Al tomar esta planta se hace dieta de sal, no se come pescado con muela, ni manteca, ni azúcar, ni el sol debe darnos.

– La corteza y resina de Sapo Huasca, ambos se mezclan en aguardiente y toma.

– La resina de Capinurí se hierva, se hace un emplaste con trapo y se pone en el vientre.

– Hojas de cordoncillo se tomas como té en vez de agua.

– Corteza de Huacapú se machaca en una tela fina, luego se diluye en agua, exprimiendo para tomarlo.

Vientre y Reumatismo: La corteza del Pájaro Bobo se madura en aguardiente por espacio de 8 días.

Precauciones: no se debe mojar.

Vesícula: Se machaca una porción de hoja de Vervena y el jugo se esgrime. Un vaso diario en ayunas por 8 mañanas.

Reacciones del organismo: cuando se toma se vomita y te da dolor de cabeza con debilidad de cuerpo. Por eso hay que bañarse.

Siso: Se machaca la hoja de Mullaca, exprimiendo su jugo. Este se hecha a la herida.

Indigestion: -Al fruto de las cocona se cocina bien hasta que su cáscara salga; el jugo se cuela y luego se serena poniéndole Sal de Eno. Se toma como agua de tiempo.

Gripe: Se chapea la Mucura y con esto se baña.

Tosferina: Cashacushiyo (así se llama a las espinas de Cuerpo Espín) las espinas se ponen en un recipiente para tostarlo (huele mal cuando está turrado) y después se tritura y cuela. Se toma como té agregándole 2 gotas de limón.

Higado: La flor y hoja de la Retama, cuyo sabor es la del maíz choclo, se cocina y toma como agua de tiempo.

– Si se quiere purgar se lo toma caliente.

– Si está inflamado, se saca la raíz del Huasaí (palmera) se cocina y serena.

Este líquido se le hecha en una bandeja grande con agua y el afectado se sienta ahí como baño de asiento.

– Se coge hojas de Malva, se chapea y toma junto con yastá.

– La raíz de la Cortadera (que tiene la hoja ancha, no la menuda) se lava y hierve. Se lo serena y toma en lugar de agua.

– Se cogen hojas de Verdulaga, se machacan y ponen en un recipiente con agua. Se serena y toma como agua de tiempo.

– Shivé serenado (fariña con agua)

– El fruto de la cocona se cocina en agua y cola, tomándolo como agua de tiempo.

– La raíz del Huasaí (palmera) se cocina en agua y toma con agua de tiempo.

Hongos en el Pie: Hojas de papaya, más un poco de sal. Hojas de camote, más un poco de sal. Ambos se cocinan y con el jugo se lava el pie.

Colera: Se esgrime la toronja. Dicho jugo se hace hervir bastante hasta que quede 1/2 vaso. Se toma 3 veces por día: mañana, 1/2 día y tarde.

Bronquitis: Se machaca las semillas de sandía y zapallo mezclándose con una cuchara, más orina al cálculo y unas gotas de aceite de almendra. Dosis: 3 veces al día una cucharadita.

Pelagra: Síntomas: Los ojos se llenan de materia, al igual que la conjuntivitis, con tos seca (a muchos esto no les dá), más fiebre que no deja.

Tratamiento: Se toma: 1) media cucharadita de azúcar y 3 gotas de limón.

2) Miel de colmena con jugo de toronja (según la cantidad de la colmena). 3) Fresco de cogollo de Santa María, piñón, Hierba Santa, se pican estas hojas menudo, mezclándolos con 1/2 cucharada de magnesias. Nos 1, 2, y 3 se mezclan y ponen al sereno, amaneciendo el preparado claro. Se dá por cucharadas.

Cortes: Una parte de la corteza de chushuhuasi se hierva, con esto se limpia la herida; otra parte se ralla hasta que quede polvo, este se pone al corte para cicatrizarlo.

Heridas que no Quieren Sanarse: Se saca la resina del Mururé (palo) de "donde entra y sale el sol". Se toma dietado bien temprano mezclado en agua tibia, una cucharada diaria.

Dolor de Orines: Se chapea la malva con limón y se toma.

Dolor de Estómago: A un trozo de madera Cumaseba se le raspa y cocina. Se toma como té, 3 veces al día, 1/2 taza.

Quebradura de Huesos, Hernias: Se macera la hoja de Suelda cosuelada en aguardiente y se toma en copitas.

Angochupo: Se sangra el Bellaco Caspi, dicha resina se empapa en algodón y hecha al tumor. Se sirve para "hacer regresar".

Reumatismo (Mal De Frío Dolor De Hueso):

- La resina de Pandisho, se pone en la parte afectada (se dieta).
- Corteza del Doctor Caspi se cocina y toma como agua de tiempo.
- La resina del Mururé se coloca en la parte que duele.
- La corteza del Sapo Huasca se cocina y toma 1/2 cucharadita 4 veces al día hasta sanarse. Es amargo.
- La corteza de Sacha Ajo se la macera en aguardiente y se toma.

Tumor y/o Bronquitis: La hoja de Tuna (Cactus) se ralla y se pone en la parte afectada. Cualquiera no puede coger la hoja pues la planta es celosa, quiere morir.

Tumor y/o Mal de Gente: La resina del Zapote Renaco se toma o pone en el tumor, sin conversar con nadie, mal dormido (no debe hacerse contacto con el marido) hasta que el tumor se cure y también el mal de gente.

Saladera: Bañarse con mucura.

Mal de Hechizado: Se cocina hoja de Patiquina, más la hoja de la Huama (planta acuática que come las taricayas y peces), más 8 hojas de Piñón colorado, más 2 dientes de ajos, más 4 cigarros mapachos, más 6 gotas de creolina, más 5 gotas de gasolina. Cuando se prepara se toma un poco, mojándose la cabeza con malva. Al líquido se le ahuma y al afectado se le hace recibir el vapor de agua, tapándose con una sábana.

Nota: Receta de un curandero dada por una señora que fue hasta Iquitos a curarse del mal de gente.

Para Curar al Borracho: La semilla del Piñón (2 ó 3) se mezcla en su comida, pero cuando esta dosis resulta muy fuerte, pues dá efectos de diarrea, se contrarresta con plátano Caranti (es decir asado con cáscara) tomándolo como un chapo.

– La hoja de la Ñusña pachana se cocina en agua. Se toma en Luna Verde 4 días, durante 5 lunas verdes.

– Del pescado muelón Puñusique se saca su "pococha" (vejiga natatoria) ésta se macera en una botella de aguardiente, enterrándola en tierra por 15 días. Se toma en copitas hasta terminarlo.

APROXIMACIONES PARA EL ANÁLISIS DE DATOS DE LA INVESTIGACIÓN

– Los aspectos culturales tradicionales, así como el difícil proceso de colonización en la zona por el que atrevió este grupo étnico, determinarán el enfoque para una comprensión más cercana a la realidad sobre el rol femenino en el pueblo cocama.

– Como primera impresión parece que el rol social de la mujer cocama cobra mayor trascendencia en la organización social debido fundamentalmente a la importancia que tiene para el varón el matrimonio como acceso a un nivel social diferenciado. Sin embargo ello no necesariamente implica una valoración significativa de la mujer como sujeto social, ni asegura niveles altos de autoestima.

- Sobre el cuidado del embarazo y el parto se reconoce el profundo acercamiento que tienen las mujeres cocamas con su medio ambiente para utilizar los recursos naturales en el cuidado de su cuerpo en una perspectiva no sólo curativa sino preventiva de futuras complicaciones en su estado de salud. Estos conocimientos también se utilizan para el cuidado de la salud de sus familias.

- Con la influencia de la cultura occidental a través de los programas de planificación familiar y la campaña de difusión de la utilización de métodos anticonceptivos, se observa su poca eficacia debido principalmente al descuido que tienen estos programas de los factores culturales y psicológicos de la población con la que se trabaja.

NOTAS

- (1) Es de resaltar que tanto las comunidades de Yanallpa como de Santa Rosa han mantenido y mantienen hasta ahora un contacto considerable con la sociedad nacional, a través del mercado, que ha hecho que las mujeres pierdan gradualmente sus mecanismos tradicionales de control del embarazo.
- (2) Años atrás los pobladores de Yanallpa recibieron visitas del área de salud. Entre ellas hubo una campaña acerca del uso de anticonceptivos que no tuvo resultados positivos porque se ignoraron las prácticas y conocimientos tradicionales de las mujeres implicadas. Actualmente existe indiferencia y escepticismo en su uso como lo demuestra el testimonio de una informante. Ante la pregunta "¿Usted conoce y usa anticonceptivos?", nos dijo:

No, nunca, así envejecí. Antes esas cosas no existían, se tenía no más los hijos año en año. No sabían cómo curarlos. Pero creo que tomando algunas pastillas se encontraban embarazadas. Un tiempito escuchaba que usaban pero ahora ya se olvidaron de usar pues muchas tuvieron hijos usando pastillas...las pobres somos descuidadas.

BIBLIOGRAFIA

CHIBNIK, MICHAEL Y WIL DE JONG.

1992 Organización de la Mano de Obra Agrícola en las Comunidades Ribereñas de la Amazonía Peruana. En: *Amazonía Peruana*, N° 21, pp. 181-215. Lima.

REGAN, JAIME.

1983 *Hacia la Tierra Sin Mal: Estudio de la Religión del Pueblo en la Amazonía*, 2 tomos. Iquitos: Centros de Estudios Teológicos de la Amazonía.

STOCKS, ANTHONY.

1981 *Los Nativos Invisibles: Notas sobre la Historia y Realidad Actual de los Cocamilla del Río Huallaga, Perú*. Lima: Centro Amazónico de Antropología y Aplicación Práctica.

STOCKS, KATHLEEN Y ANTHONY STOCKS.

1984 Status de la Mujer y Cambio por Aculturación: Casos del Alto Amazonas. En: *Amazonía Peruana*, N° 10, pp. 65-77.